

[camino, Santiago, 2019](#)

## Mi Camino a Santiago desde León

Fechas: 15 al 22 de Septiembre de 2019

En el año 2019 realicé mi primer camino a Santiago en bicicleta. Para ello fui siguiendo el camino francés desde la localidad de León, por el mismo trazado que realizan los caminantes salvo en la subida a O`Cebeiro que para los ciclistas es mejor hacerla por la carretera.

En un principio las etapas que tenía pensado hacer eran las siguientes ;

- Salida León - Astorga → Ponferrada → O Cebeiro → Portomarin → Arzúa → Santiago

Por motivos de alojamiento hubo que cambiar las etapas y al final fueron las siguientes:

- Salida de León → Murias de Rechivaldo → Ponferrada → Las Herrerías → Mercadoiro → Castañeda → Santiago

En total fueron 6 días a una media de unos 54 km por día. Normalmente salíamos sobre las 8:30-9 y con bastantes paradas llegamos a los sitios sobre las 15 o 16 . La tarde la intentábamos tener libre para visitar la zona y/o poner una lavadora.

Los alojamientos no los teníamos cerrados, en parte porque al ser nuestro primer camino no queríamos agobiarnos en hacer x km diarios, pero según la época y dependiendo de la afluencia de peregrinos, puede ser complicado encontrar un alojamiento para nosotros y las bicicletas.

En especial si lo que buscas es una habitación con baño propio y piensas ir en temporada alta, es aconsejable reservar con antelación y sobre todo a partir de O'Cebreiro donde se juntan varios caminos y el flujo de peregrinos es mucho mayor.

### Preparación

Para preparar el viaje me informa a través de varias webs y de diversas aplicaciones para el móvil. En concreto las que más utilicé fueron la página web [Bicigrino](#) y la aplicación para el móvil de la editorial [Buen Camino](#)

### Equipaje

Lo menos posible, ya que llevamos todo el equipaje en las alforjas. En mi caso concreto el equipaje fue el siguiente:

- 2 maillots completos
- 1 casco
- guantes
- 3 pares de calcetines
- 1 pañuelo/braga
- 3 calzoncillos
- 2 pantalones de trekking. Mejor si son desmontables

- 1 polos
- 3 camiseta (una para dormir)
- 1 chaqueta Softshell
- 1 perneras de ciclismo
- 1 impermeable/cortaviento
- 1 toalla fina de viaje
- según época un bañador
- gafas de sol
- móvil y cargador
- linterna
- gopro, cargador y accesorio para la bicicleta
- 1 neceser con material para la higiene, crema solar y protector labial
- documentación y dinero
- cholas
- deportivas
- zapatos ciclismo con calas



Los pantalones, polos y las deportivas las usaba tanto para los viajes en avión, como una vez en el destino para visitar la zona.

## Bicicleta

En mis caso alquile las bicicletas, ya que preparar mi bicicleta de MTB para el cicloturismo, comprar las alforjas y enviarlas con correos o facturarlas en el avión me salía igual o mas caro que alquilarla.

El alquiler de las biciletas fue en BIKE Leon ([www.bikeleon.com](http://www.bikeleon.com)) y tanto la atención como la calidad del material que nos brindaron fue estupenda. Fueron dos ebike marca KTM de 29". Además de las alforjas, incluía un bidón de agua, herramientas, y cámara de repuesto.

## Etapas

- [Etapas 1ª](#)
- [Etapas 2ª](#)
- [Etapas 3ª](#)
- [Etapas 4ª](#)
- [Etapas 5ª](#)
- [Etapas 6](#)

From:

<http://wiki.intrusos.info/> - LCWIKI

Permanent link:

<http://wiki.intrusos.info/viajar:camino:caminofrances>

Last update: **2024/05/18 19:44**

