Qué llevar

Varios

- Móvil y cargador
- Ipad y cargador
- Auriculares
- gafas sol
- gorra/sombrero
- video cámara/baterías y accesorios
- documentación. Tarjetas sanitaria , DNI, tarjetas , dinero

Ropa

Esto es un listado genérico, aunque siendo el norte de la península siempre hay que llevar algo por si nos llueve.

De todas formas según el tiempo y la cantidad de días habrá cosas que tengas que cambiar o eliminar.

Es importante saber donde puedes lavar la ropa para planificar el número de mudas a llevar

- 2 maillots completos
- guantes ciclismo
- 3 pares de calcetines
- pañuelo/braga
- 3 calzoncillos
- 2 pantalones
- 2 camisetas
- camiseta manga larga
- chaqueta Softshell
- perneras de ciclismo
- pantalón lluvia
- impermeable/cortaviento
- toalla fina de viaje
- neceser con material para la higiene
- crema solar
- pequeño botiquín .
- manta térmica
- cholas
- deportivas
- bridas / pulpo
- cuerda y pinzas ropa
- zapatos ciclismo con calas
- pastillas lavadora
- Si vas a dormir en albergues, saco de dormir



la ropa a ser posible del tipo deportiva, con materiales sintéticos. De las que pesan

poco y se secan rápidamente

evitar las prendas de algodón que pesan más y no se secan en una tarde

From:
https://wiki.intrusos.info/ - **LCWIKI**

Permanent link:
https://wiki.intrusos.info/doku.php?id=viajar:camino:frances:llevar

Last update: **042023/06/ 23:15**