camino, Santiago, 2019

Mi Camino a Santiago desde León

Fechas: 15 al 22 de Septiembre de 2019

En el año 2019 realicé mi primer camino a Santiago en bicicleta. Para ello fui siguiendo el camino francés desde la localidad de León, por el mismo trazado que realizan los caminantes salvo en la subida a O`Cebeiro que para los ciclistas es mejor hacerla por la carretera.

En un principio las etapas que tenía pensado hacer eran las siguientes ;

- Salida León - Astorga → Ponferrada → O Cebeiro → Portomarin → Arzúa → Santiago

Por motivos de alojamiento hubo que cambiar las etapas y al final fueron las siguientes:

- Salida de León → Murias de Rechivaldo → Ponferrada → Las Herrerías →Mercadoiro → Castañeda → Santiago

En total fueron 6 días a una media de unos 54 km por día. Normalmente salíamos sobre las 8:30-9 y con bastantes paradas llegamos a los sitios sobre las 15 o 16 . La tarde la intentábamos tener libre para visitar la zona y/o poner una lavadora.

Los alojamientos no los teníamos cerrados, en parte porque al ser nuestro primer camino no queríamos agobiarnos en hacer x km diarios, pero según la época y dependiendo de la afluencia de peregrinos, puede ser complicado encontrar un alojamiento para nosotros y las bicicletas.

En especial si lo que buscas es una habitación con baño propio y piensas ir en temporada alta, es aconsejable reservar con antelación y sobre todo a partir de O'Cebreiro donde se juntan varios caminos y el flujo de peregrinos es mucho mayor.

Preparación

Para preparar el viaje me informa a través de varias webs y de diversas applicaciones para el móvil. En concreto las que más utilicé fueron la página web Bicigrino y la aplicación para el móvil de la editorial Buen Camino

Equipaje

Lo menos posible, ya que llevamos todo el equipaje en las alforjas. En mi caso concreto el equipaje fue el siguiente:

- 2 maillots completos
- 1 casco
- guantes
- 3 pares de calcetines
- 1 pañuelo/braga
- 3 calzoncillos
- 2 pantalones de trekking. Mejor si son desmontables

- 1 polos
- 3 camiseta (una para dormir)
- 1 chaqueta Softshell
- 1 perneras de ciclismo
- 1 impermeable/cortaviento
- 1 toalla fina de viaje
- según época un bañador
- gafas de sol
- móvil y cargador
- linterna
- gopro, cargador y accesorio para la bicicleta
- 1 neceser con material para la higiene, crema solar y protector labial
- documentación y dinero
- cholas
- deportivas
- zapatos ciclismo con calas



Los pantalones, polos y las deportivas las usaba tanto para los viajes en avión, como una vez en el destino para visitar la zona.

Bicicleta

En mis caso alquile las bicicletas, ya que preparar mi bicicleta de MTB para el cicloturismo, comprar las alforjas y enviarlas con correos o facturarlas en el avión me salía igual o mas caro que alquilarla.

El alquiler de las biciletas fue en BIKE Leon (www.bikeleon.com) y tanto la atención como la calidad del material que nos brindaron fue estupenda. Fueron dos ebike marca KTM de 29“. Además de las alforjas, incluía un bidón de agua, herramientas, y cámara de repuesto.

Etapas

- Etapa 1ª
- Etapa 2ª
- Etapa 3ª
- Etapa 4ª
- Etapa 5ª
- Etapa 6

From:
https://wiki.intrusos.info/ - **LCWIKI**

Permanent link:
https://wiki.intrusos.info/doku.php?id=viajar:camino:caminofrances

Last update: **182024/05/ 19:44**