

# Mecánica

- <https://www.brujulabike.com/mecanica/>

## Sillín

- [cambiar el sillin](#)
- <https://solobici.es/cambiar-el-sillin-de-una-bicicleta/>
- <https://www.rodadas.net/guia-cicloturismo/material-guia-cicloturismo-blog/bicicleta-material-guia-cicloturismo-blog/sillines-ii-como-regular-bien-el-sillin/>

## Manetas

- [ajustar manetas](#)

From:

<http://wiki.intrusos.info/> - LCWIKI

Permanent link:

<http://wiki.intrusos.info/doku.php?id=varios:mtb:bicicleta:mecanica>

Last update: **182023/01/ 13:46**

