bullet,, bujo

# Bullet Journal

Un Bullet Journal se compone de varios módulos que podemos añadir o quitar según nuestras preferencias:

- Portada
- Índice
- Leyenda (simbología que vamos a emplear)
- Registro futuro (Calendario Anual)
- Registro mensual
- Registo semanal
- Registro diario
- Colecciones
- Objetivos
- Ideas
- Tareas
- Etc

Cada vez que se comienza una página ponerle un título (mes o día en curso, etc) y numerarla

## Portada

En la portada podemos poner un dibujo, a quien pertenece el cuaderno , frases, etc

## Índice

Como cada página debe de estar numerada, en el índice resumimos precisamente esa relación entre el título y la página donde está situada. Nos permite encontrar rápidamente donde se encuenta lo que buscamos

## Leyenda

Específicamos cada símbolo que usamos y su significado.

- O → Evento
- ■ →Tarea
- Δ → Cita
- ☆,* → Importante
- ! → Recordatorio
- ¡ Ideas
- ? Dudas
- $ Gastos
- [x] Tarea Completada
- [/] Tarea parcialmente Completada

- [→]Tarea pospuesta
- ⊕(reloj) Fecha límite

## Registro Futuro

Es un registro de tareas que sabemos que suceden en un mes determinado del año. Lo que hacemos es coger una pagina y dividirla en dos mitades y poner un mes en cada una de ellas, creando tantas pagínas como meses queramos poner. Lo normal es poner los 12 meses o al menos 6

## Registro mensual

Lo siguiente es crear un registro mensual de tareas,eventos,etc que sabemos que ocurren en ese mes . Cogemos una primera página y ponemos en columna todos los días de ese mes junto con el día de la semana . Por ejemplo 1 L →para el Lunes día uno. En la siguiente página ponemos como título el mes y la lista de tareas/eventos de ese mes que tenemos planeados.

## Registro diario

Ponemos como título el día y la fecha y la lista de tareas/notas/eventos para ese día concreto

## Plantillas

- https://geekfairy.co.uk/download-free-printable-a5-bullet-journal-filofax-inserts/
- https://savorandsavvy.com/2017/02/dot-grid-paper-printable.html
- https://collegelifemadeeasy.com/13-free-bullet-journal-printables-to-print-use-today/
- https://thepetiteplanner.com/free-bullet-journal-printables-1/
- https://thepetiteplanner.com/30-free-bullet-journal-printables/

## Ejemplos

- https://viedemiettes.fr/Documents/bullet-journal-francais-telecharger.pdf
- https://spaceandquiet.com/bullet-journal-daily-log-printable-template/
- http://www.elblogdeanita.com/2016/04/mi-bullet-journal-por-dentro.html
- https://esbozosdeunaestefania.files.wordpress.com/2016/03/bullet-journal-esbozosdeunaestefania.pdf

## Aplicaciones para móvil

- Elisi
- Journal
- bulletjournal

## Más Información

- https://imborrable.com/blog/2017/05/bullet-journal-que-es-y-como-funciona/
- https://www.fdefifidecocraft.com/como-he-empezado-mi-bullet-journal-opinion/
- https://www.marriedtotheearth.com/2017/01/14/diy-dot-grid-bullet-journal/
- https://blog.cosasmolonas.com/imprimibles-recursos-e-ideas-para-tu-bullet-journal/
- https://www.imageneseducativas.com/wp-content/uploads/2019/01/Bullet-Journal-GUIA-DE-REFERENCIA-R%C3%81PIDA.pdf
- https://www.luchacreativa.com/bullet-journal/

From:
https://wiki.intrusos.info/ - **LCWIKI**

Permanent link:
**https://wiki.intrusos.info/doku.php?id=varios:bulletjournal**

Last update: **182023/01/ 13:11**