contraseñas, password, seguras

Como crear Contraseñas seguras y fáciles de recordar

Hoy día con la cantidad de datos y sitios a los que accedemos se hace imprescindible contar con un método fiable para generar y recordar las contraseñas. Pero antes que nada hay varias cosas que debemos de tener en cuenta para que nuestra contraseña tenga un mínimo nivel de seguridad:

- NO debemos usar la misma contraseña para distintos sitios.
- Las contraseñas deben de tener al menos 8 caracteres
- NO usar contraseñas sólo numéricas o con palabras que se encuentren en el diccionario
- Usar en la contraseña números, letras, signos de puntuación, mayúsculas y minúsculas

Para crear una contraseña que sea fácil de recordar y difícil de adivinar podemos seguir alguno de estos métodos

Método 1

Condensar una frase y utilizar sustituciones, por ejemplo si cogemos la frase ** mi mama me mima **

si la juntamos y ponemos cada principio de palabra en mayúsculas tendríamos → MiMamaMeMima

ahora podemos hacer una sustitución de letras → M1M@M@meM1M@ (cambiamos i por 1 y a por @)

Método 2

usar una conjunto de carácteres complicados como base y añadir caracteres según una regla nemotécnica que cambie según el servicio o programa.

Por ejemplo supongamos que nuestra base genérica es $R5%/

Pues por ejemplo una regla nemotécnica que sea las cuatro primeras letras de nuestro servicio + base genérica + el resto de letras de nuestro servicio.

En el caso de facebook la contraseña quedaría como **Face$R5%/book**

From:
https://wiki.intrusos.info/ - **LCWIKI**

Permanent link:
https://wiki.intrusos.info/doku.php?id=seguridad:password

Last update: **182023/01/ 13:11**