

[camino, Santiago, 2019](#)

Mi Camino a Santiago

En el año 2019 realicé mi primer camino a Santiago en bicicleta siguiendo el camino francés desde la localidad de León. En un principio las etapas que tenía pensado hacer eran las siguientes ;

- Salida León - Astorga → Ponferrada → O Cebeiro → Portomarin → Arzúa → Santiago

Por motivos de alojamiento hubo que cambiar las etapas y al final fueron las siguientes:

- Salida de León → Murias de Rechivaldo → Ponferrada → Las Herrerías → Mercadoiro → Castañeda → Santiago

En total fueron 6 días a una media de unos 54 km por día. Normalmente salíamos sobre las 8:30-9 y con bastantes paradas llegamos a los sitios sobre las 15 o 16 . La tarde la intentábamos tener libre para visitar la zona y/o poner una lavadora.

Preparación

Para preparar el viaje me informa a través de varias webs y de diversas aplicaciones para el móvil. En concreto las que más utilicé fueron la página web [Bicigrino](#) y la aplicación para el móvil de la editorial [Buen Camino](#)

Equipaje

Lo menos posible, ya que llevamos todo el equipaje en las alforjas. En mi caso concreto el equipaje fue el siguiente:

- 2 maillots completos
- 1 casco
- guantes
- 3 pares de calcetines
- 1 pañuelo/braga
- 3 calconcillos
- 2 pantalones
- 2 polos
- 1 camiseta
- 1 chaqueta Softshell
- 1 perneras de ciclismo
- 1 impermeable/cortaviento
- 1 toalla fina de viaje
- gafas de sol
- móvil y cargador
- gopro, cargador y accesorio para la bicicleta
- 1 neceser con material para la higiene
- documentación y dinero
- cholas

- deportivas
- zapatos ciclismo con calas



Los pantalones, polos y las deportivas las usaba tanto para los viajes en avión, como una vez en el destino para visitar la zona.

Bicicleta

En mis caso alquile las bicicletas, ya que preparar mi bicicleta de MTB para el cicloturismo, comprar las alforjas y enviarlas con correos o facturarlas en el avión me salía igual o mas caro que alquilarla.

El alquiler de las biciletas fue en BIKE Leon (www.bikeleon.com) y tanto la atención como la calidad del material que nos brindaron fue estupenda.

Ruta

Murias de Rechivaldo - Ponferrada

Pasamos la noche en el Albergue/ Casa Rural de las Águedas y salimos con rumbo a Ponferrada. En esta etapa tenemos la subida a la Cruz de Hierro y una buena bajada hasta llegar a Molinaseca. La etapa tiene bastante desnivel aunque para el bicigrino en su mayoría discurre por carreteras paralelas a la senda de a pie.



Castrillo de Polvozares

Santa Catalina de Somoza

El Ganso

Rabanal del Camino

Foncebadón

Cruz del Hierro



Manjarín

El Acebo

Riego Ambrós

Molinaseca



Ponferrada

Ver

- Castillo de los Templarios



- Rio Sil

Cacabelos

Ver

- Albergue con zona de baño en el rio

Villafranca del Bierzo

Trabadelo

Tricastela

Samos

Ver

- Monasterio

Sarria

comer

Granxa Barreiros

A Pinza

comer

- casa morgade

Portomarin

Ver

- piscina municipal

Palas del Rei

Arzúa

- comer o dormir casa Teodora <http://www.casateodora.com/>
- comer Albergue Ultreia

dormir

- <http://www.pensionarcano.com/>

A Rúa

- comer dormir <http://www.hotelopino.com/index.php/es/>

Melinde

comer

- Casa Ezequiel.

Santiago

comer

- Boca a Boca
- Casa Ezequiel
- Terraza del Hotel Costa Vella

Referencias

- <https://www.elcaminoconcorreos.com/>
- <https://www.traveler.es/gastronomia/articulos/comer-y-beber-en-santiago-de-compostela/7537>

From:

<http://wiki.intrusos.info/> - **LCWIKI**

Permanent link:

<http://wiki.intrusos.info/doku.php?id=viajar:camino:caminofrances&rev=1570989505>

Last update: **2023/01/18 14:21**

