2025/10/17 19:01 1/5 La Palma

# La Palma



## Qué ver

- Mirador del Roque de los Muchachos
- Miradores Astronómicos
- Bosque de los Tilos
- Salinas y Faro de Fuencaliente
- Cumbrecita (hay que reservar plaza de aparcamiento
- Cascada de los Colores
- Volcán de Teneguía
- Volcán de San Antonio

## **Qué Hacer**

- Visita guiada al Astrofísico
- Senderismo → https://www.senderosdelapalma.es/
  - Ruta de los nacientes de Marcos y Cordero (15km, unas 6 ó 7h, dificultad moderada)
  - Senderismo ruta del Cubo de la Galga
  - Ruta por la Caldera de Taburiente
- Actividades varias → https://lapalmaoutdoor.com
- Visita a la Cueva volcánica de las Palomas

## Ruta 1

Last update: 2023/01/18 13:59

## Senderismo por el Cubo de la Galga - Baño en la playa de Nogales o en las piscinas del Charco Azúl - Piscinas naturales de la Fajana

- Visitar la fábrica de Ron la Aldea
- Playa Nogales. Desde la LP-102 y conectar con la calle Ciudad Vieja desde donde seguiremos la señalización hacia la playa. Hay un aparcamiento donde dejar el coche y para descender a la playa hay que bajar durante unos 15 minutos por un sendero que bordea el acantilado
- Cubo de la Galga

#### Ruta 2

# Senderismo por los Nacientes de Marcos y Cordero - comer en Los Braseros - Cascada de los Tilos

Para hacer el senderismo de los Nacientes de Marcos y Cordero lo mejor es llamar por teléfono y reservar un taxi que te sube por una pista en muy mal estado hasta la casa del monte. El coche lo podemos dejar en el mismo sitio donde se cogen los taxis y que coincide a su vez con el final del sendero. El precio del taxi es de 140€ para 8 personas, es decir 17,50 por persona a septiembre de 2020. Sólo sale una vez que está completo con 8 personas o bien antes si se paga el resto de plazas libres. (teléfono 922 45 17 75, o Radio Taxi 922 41 60 70)

En total son unos 3.8 km desde la casa del monte hasta los nacientes y otros 8km de bajada. Dependiendo de tu forma física entre 5 o 6 horas de caminata. Es recomendable llevar bastones para el tramo de descenso, ya que al ser bajada constante y dependiendo del tiempo y la humedad hay zonas que resbalan.

El sendero atraviesa un total de 13 túneles hasta llegar a los nacientes y a partir de ahí es un sendero de bajada hasta llegar al punto donde estacionamos el vehículo. Para los túneles hace falta llevar linterna y en el túnel 12 te vas a mojar si o si, en especial los zapatos, por lo que te recomiendo llevar unas chanclas o zapatos de repuesto para cruzar ese túnel

Al final de esta caminata te aconsejo coger el coche y seguir un poco la carretera hasta llegar a los aparcamiento del centro de visitantes para ir a la cascada de los Tilos, es un pequeño paseo de 5 minutos y te podrás refrescar bajo la cascada

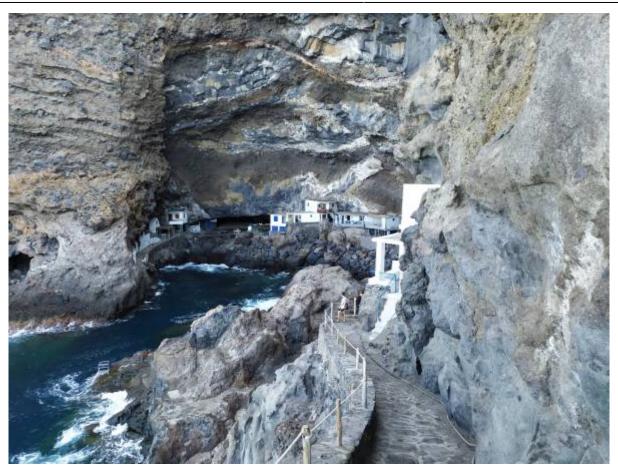
#### Ruta 3

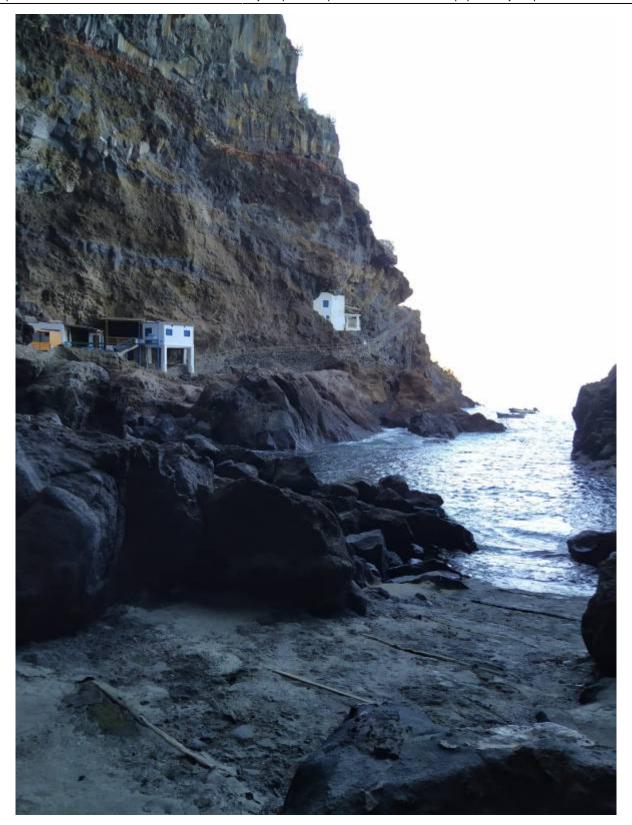
#### **Tazacorte - Tijarafe - Poris - Punta Gorda**

El poris o prois de la candelaria es un pequeño pueblo de pescadores metido dentro de una cueva.

http://wiki.intrusos.info/ Printed on 2025/10/17 19:01

2025/10/17 19:01 3/5 La Palma





## **Punta Gorda**

- Mercado del Agricultor
- Puerto de Punta Gorda

## Ruta 4

http://wiki.intrusos.info/ Printed on 2025/10/17 19:01

2025/10/17 19:01 5/5 La Palma

#### Senderismo en la Caldera de Taburiente - Cascada de los colores -

#### Ruta 5

#### Santa Cruz de La Palma - Roque de los Muchachos - Garafía

#### Referencias

- https://www.visitlapalma.es/
- https://cronicoviajero.com/guia-la-palma-visitar-isla-bonita-canarias/
- https://cronicoviajero.com/mejores-playas-la-palma-isla-bonita/
- https://turiscurioseando.com/2016/12/4-rutas-para-conocer-la-palma-en-4-dias/
- https://www.losapuntesdelviajero.com/que-hacer-la-palma-canarias/
- https://www.eldiario.es/canariasahora/viajarahora/destino\_canarias/la-palma-rutas-en-coche-gui a-turistica-que-ver-mapa-mejores-restaurantes-baratos-playas 1 6097269.html
- https://www.losapuntesdelviajero.com/que-hacer-la-palma-canarias/
- https://viajeros30.com/2019/03/14/que-ver-en-la-palma-canarias/
- https://imanesdeviaje.com/donde-comer-la-palma-restaurantes/
- https://www.viajamosjuntos.net/2017/04/26/donde-comer-en-la-palma-gastronomia-canaria/
- https://www.eldiario.es/canariasahora/viajarahora/destino\_canarias/comer-barato-y-bueno-en-la
  -palma-menu-degustaciones-tapas-pescado-fresco-chipi-chipi-tamanca-vino-palmero-quesooferta-calidad-la-chalana-carnes-chicharrones-gofio-paella-mariscos-gastronomia-canariatradicional-la-placeta-enriclai-gourmet-calidad-buen-precio-pradera-asador-del-campesinoenriclai-tasca-catalina-charco-azul-casa-del-volcan-jardin-de-la-sal-casa-goyo-vinodenominacion-de-origen 1 5959923.html
- https://turiscurioseando.com/2016/10/sabores-de-la-palma-canarias/
- https://www.eldiario.es/canariasahora/viajarahora/destino\_canarias/la-palma-rutas-en-coche-gui a-turistica-que-ver-mapa-mejores-restaurantes-baratos-playas 1 6097269.html
- https://turiscurioseando.com/2013/04/la-palma-ruta-de-los-nacientes-de-marcos-y-cordero/
- https://turiscurioseando.com/2014/06/sendero-cubo-de-la-galga-esplendor-laurisilva/
- https://www.viajamosjuntos.net/2017/02/16/ruta-del-cubo-de-la-galga-la-palma/

From:

http://wiki.intrusos.info/ - LCWIKI

Permanent link:

http://wiki.intrusos.info/doku.php?id=viajar:lapalma&rev=1599753671

Last update: 2023/01/18 13:59

