camino, Santiago, 2019

# Mi Camino a Santiago

En el año 2019 realicé mi primer camino a Santiago en bicicleta siguiendo el camino francés desde la localidad de León. En un principio las etapas que tenía pensado hacer eran las siguientes ;

Salida León - Astorga → Ponferrada → O Cebeiro → Portomarin → Arzúa → Santiago

Por motivos de alojamiento hubo que cambiar las etapas y al final fueron las siguientes:

 Salida de León → Murias de rechivaldo → Ponferrada → Las Herrerías → Mercadoiro → Castañeda → Santiago

En total fueron 6 días a una media de unos 54 km por día. Normalmente salíamos sobre las 8:30-9 y con bastantes paradas llegamos a los sitios sobre las 15 o 16 . La tarde la intentabamos tener libre para visitar la zona y/o poner una lavadora.

## **Preparación**

Para preparar el viaje me informa a través de varias webs y de diversas applicaciones para el móvil. En concreto las que más utilicé fueron la página web Bicigrino y la aplicación para el móvil de la editorial Buen Camino

## **Equipaje**

Lo menos posible, ya que llevamos todo el equipaje en las alforjas. En mi caso concreto el equipaje fue el siguiente:

- 2 maillots completos
- 1 casco
- guantes
- 3 pares de calcetines
- 1 pañuelo/braga
- 3 calconcillos
- 2 pantalones
- 2 polos
- 1 camiseta
- 1 chaqueta Softshell
- 1 perneras de ciclismo
- 1 impermeable/cortaviento
- 1 toalla fina de viaje
- gafas de sol
- móvil y cargador
- gopro, cargador y accesorio para la bicicleta
- 1 neceser con material para la higiene
- documentación y dinero
- cholas

- deportivas
- · zapatos ciclismo con calas



Los pantalones, polos y las deportivas las usaba tanto para los viajes en avión, como una vez en el destino para visitar la zona.

#### **Bicicleta**

En mis caso alquile las bicicletas, ya que preparar mi bicicleta de MTB para el cicloturismo, comprar las alforjas y enviarlas con correos o facturarlas en el avión me salía igual o mas caro que alquilarla.

El alquiler de las biciletas fue en BIKE Leon (www.bikeleon.com) y tanto la atención como la calidad del material que nos brindaron fue estupenda.

#### **Ruta**

#### Murias de Rechivaldo - Ponferrada

Pasamos la noche en el Albergue/ Casa Rural de las Águedas y salimos con rumbo a Ponferrada. En esta etapa tenemos la subida a la Cruz de Hierro y una buena bajada hasta llegar a Molinaseca. La etapa tiene bastante desnivel aunque para el bicigrino en su mayoría discurre por carreteras paralelas a la senda de a pie.



#### Castrillo de Polvozares

http://wiki.intrusos.info/ Printed on 2025/10/29 23:32

## Santa Catalina de Somoza

**El Ganso** 

**Rabanal del Camino** 

Foncebadón

**Cruz del Hierro** 



Manjarín

**El Acebo** 

Riego Ambrós

Molinaseca

Last update: 2023/01/18 viajar:camino:caminofrances http://wiki.intrusos.info/doku.php?id=viajar:camino:caminofrances&rev=1570989505

http://wiki.intrusos.info/ Printed on 2025/10/29 23:32



## Ponferrada

## Ver

• Castillo de los Templarios



• Rio Sil

## **Cacabelos**

#### Ver

• Albergue con zona de baño en el rio

## Villafranca del Bierzo

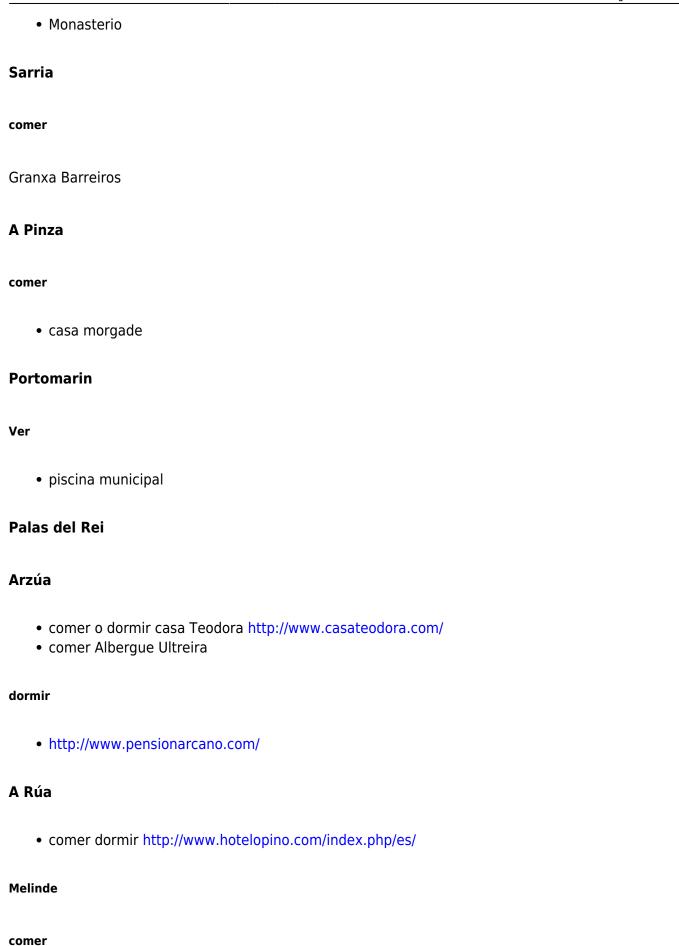
## **Trabadelo**

### **Tricastela**

#### **Samos**

#### Ver

http://wiki.intrusos.info/ Printed on 2025/10/29 23:32



#### LCWIKI - http://wiki.intrusos.info/

• Casa Ezequiel.

### Santiago

#### comer

- Boca a Boca
- Casa Ezequiel
- Terraza del Hotel Costa Vella

## Referencias

- https://www.elcaminoconcorreos.com/
- https://www.traveler.es/gastronomia/articulos/comer-y-beber-en-santiago-de-compostela/7537

From

http://wiki.intrusos.info/ - LCWIKI

Permanent link:

http://wiki.intrusos.info/doku.php?id=viajar:camino:caminofrances&rev=1570989505

Last update: 2023/01/18 14:21

http://wiki.intrusos.info/ Printed on 2025/10/29 23:32