2025/10/28 14:19 1/1 Gestión del tiempo

Gestión del tiempo

- 1. Analizar en que gastamos el tiempo
- 2. Establecer tareas y prioridades
- 3. Automatizar
- 4. Eliminar distracciones
- 5. Agendar
- 6. Organizar
- 7. Delegar

Referencias

https://www.sngular.com/es/gestion-del-tiempo/

From:

http://wiki.intrusos.info/ - LCWIKI

Permanent link:

http://wiki.intrusos.info/doku.php?id=varios:productividad:tiempo

Last update: 2023/07/21 12:20

