2025/10/29 20:17 1/2 Método GTD

Método GTD

Método GTD o Getting Things Done ("Organízate con eficacia") Autor → David Allen

son 5 pasos:

- 1. Capturar
- 2. Procesar
- 3. Organizar
- 4. Revisar
- 5. Hacer

El flujo de trabajo es el siguiente

Capturar

Recopilar y/o apuntar todo lo que tenemos en la cabeza en un único lugar.

Procesar

Se divide cada proyecto en tareas individuales, preguntarnos cuál es el siguiente paso para avanzar y asignarle el contexto idóneo

Revisar

Hacer una revisión semanal

Hacer

Finalizar cualquier tarea que requiera menos de dos minutos

Referencias

https://www.ionos.es/startupguide/productividad/getting-things-done-gtd/https://www.ionos.es/startupguide/productividad/tecnica-pomodoro/https://www.ionos.es/startupguide/productividad/gestion-del-tiempo/https://www.ionos.es/startupguide/productividad/priorizacion/https://www.ionos.es/startupguide/productividad/soft-skills/

Last update: 2023/07/21 12:50

From:

http://wiki.intrusos.info/ - LCWIKI

Permanent link:

http://wiki.intrusos.info/doku.php?id=varios:productividad:gtd&rev=1689940250

Last update: 2023/07/21 12:50



http://wiki.intrusos.info/ Printed on 2025/10/29 20:17