2025/10/27 14:13 1/3 Método GTD

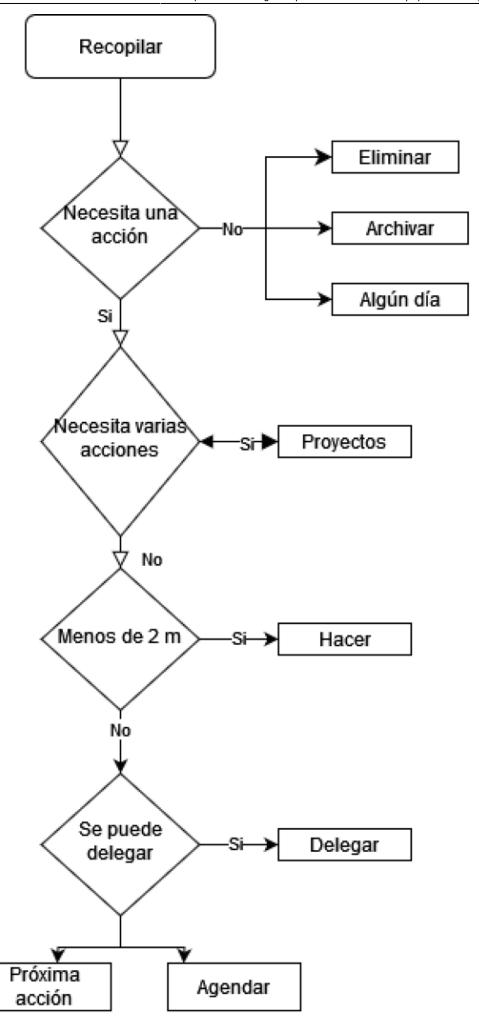
Método GTD

Método GTD o Getting Things Done ("Organízate con eficacia") Autor → David Allen

son 5 pasos:

- 1. Capturar
- 2. Procesar
- 3. Organizar
- 4. Revisar
- 5. Hacer

El flujo de trabajo es el siguiente



https://intrusos.info/ Printed on 2025/10/27 14:13

2025/10/27 14:13 3/3 Método GTD

Capturar

Recopilar y/o apuntar todo lo que tenemos en la cabeza en un único lugar.

Procesar

Se divide cada proyecto en tareas individuales, preguntarnos cuál es el siguiente paso para avanzar y asignarle el contexto idóneo

Revisar

Hacer una revisión semanal

Hacer

Finalizar cualquier tarea que requiera menos de dos minutos

Referencias

- https://www.interbel.es/gtd-el-paradigma-de-la-productividad-personal/
- https://www.ionos.es/startupguide/productividad/getting-things-done-gtd/
- https://www.ionos.es/startupguide/productividad/tecnica-pomodoro/
- https://www.ionos.es/startupguide/productividad/gestion-del-tiempo/
- https://www.ionos.es/startupguide/productividad/priorizacion/
- https://www.ionos.es/startupguide/productividad/soft-skills/

From:

https://intrusos.info/ - LCWIKI

Permanent link:

https://intrusos.info/doku.php?id=varios:productividad:gtd

Last update: 2023/07/21 13:29

